

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по ВР МБОУ «Школа № 51»

Директор МБОУ «Школа № 51»

М.Р.Александрова

Р.А.Хазеев

« 1 » сентября 20 23 г.

Средняя общеобразовательная школа № 51
Приказ № 279 от « 1 » 09 20 23 г.

**План работы по физическому воспитанию учащихся
МБОУ «Школа № 51» на 2023-2024 учебный год**

№№ п/п	Содержание	Сроки реализации	Исполнители
<i>Организационные мероприятия</i>			
1	Издание приказа по школе по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Сентябрь	Директор школы.
2	Изучение нормативно-правовых документов РФ и РТ по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Сентябрь	Администрация. Педколлектив.
3	Проведение педсовета по проблеме внедрения в школе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Сентябрь	Директор школы.
4	Издание приказа по школе по назначению состава школьной комиссии по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Сентябрь	Директор школы.
5	Проведение заседания комиссии школы по разработке плана мероприятий по реализации в школе внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Сентябрь	Руководитель МО школы – председатель комиссии.
6	Изучение комиссией школы государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Сентябрь	Руководитель МО школы – председатель комиссии.
7	Составление списков учащихся, допущенных к выполнению требований к нормативам ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Сентябрь	Администрация школы. Медперсонал школы. Классные
8	Организация комплексного исследования показателей физического состояния учащихся школы по требованиям нормативов ВФСК «Готов	Сентябрь Май	Комиссия школы.

<i>Научно-методические мероприятия</i>			
1	Разработка школьного «Паспорта физического состояния учащегося» с учетом государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	2 полугодие	Учителя ФК. Медперсонал школы. Классные руководители
2	Разработка типовых конспектов уроков по ФК по всем ступеням обучения.	В течение года.	Учителя ФК.
3	Разработка методических приемов для организации внеклассных занятий по ФК в школе.	В течение года.	Зам. по УВР. Учителя ФК.
4	Проведение открытых уроков по ФК для изучения и распространения передового опыта в школе.	В течение года.	Учителя ФК.
<i>Активизация двигательной активности</i>			
1	Организация и проведение в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • утренняя зарядка; • физкультурные паузы; • спортивные мероприятия во время большой перемены. 	В течение года.	Администрация. Педколлектив. Учителя ФК.
2	Организация и проведение в школе тренировочных физкультурных мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • секция флорбола для 1-4 кл.; • секция футбола для 1-5 кл.; • секция регби для 1-5 кл.; • секция плавания для 1-11 кл.; • секция баскетбола для 9-11 кл. 	В течение года.	Учителя ФК. Приглашенные тренеры
3	Организация принятия нормативов по государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	В течение года.	Комиссия школы.
<i>Диагностическая работа</i>			
1	Психологические, физиологические и гигиенические исследования уровня здоровья учащихся школы.	Сентябрь	Администрация. Медперсонал.
2	Учет и анализ данных по заболеваемости детей в течение учебного года.	В течение года.	Администрация. Медперсонал.
3	Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную медицинские группы по уровню здоровья.	Сентябрь	Медперсонал. Классные руководители
4	Анализ самочувствия детей путем программного опроса.	В течение года.	Классные руководители

<i>Консультативная работа</i>			
1	Психологическое консультирование учеников, учителей и родителей по организации здорового образа жизни.	В течение года	Педколлектив.
2	Повседневная текущая работа, направленная на оказание содействия и помощи по психологическим вопросам в конкретных случаях и ситуациях.	В течение года	Педколлектив.
<i>Агитация и пропаганда физической культуры и спорта</i>			
1	Распространение среди учащихся спортивной литературы в библиотеке школы.	В течение года.	Библиотекарь.
2	Оформление тематического уголка, посвященного внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Октябрь	Зам. по УВР. Библиотекарь. Учителя ФК.
3	Встречи со спортсменами-сверстниками и ведущими спортсменами города Казани и РТ.	В течение года.	Директор школы.
<i>Спортивно-массовые мероприятия</i>			
1	Школьные соревнования по основным видам спорта.	В течение года.	Учителя ФК.
2	Школьные спортивно - физкультурные праздники.	Один раз в четверть	Зам. по УВР. Учителя ФК.
3	Школьные Дни здоровья с организацией спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь. Май.	Директор школы.
4	Участие в спартакиаде школьников по основным разделам учебной программы физической культуры.	В течение года.	Учителя ФК.
5	Участие в районной олимпиаде школьников по содержанию предмета «Физическая культура».	Декабрь	Учителя ФК.
6	Участие в спортивно-массовом мероприятии «Кросс наций».	Сентябрь	Учителя ФК.
7	Участие в спортивно-массовом мероприятии «Лыжня России».	Февраль	Учителя ФК.

Руководитель МО учителей ФК и ОБЖ



А.А.Федоров